

溺れた子供 発見!



- ・プールサイドに仰向けに寝かせる
- ・他の子供をすみやかにプールから出す



プールにおける救急処置

①反応の確認

耳元で呼ぶ
肩をたたく



・助けを呼ぶ

なし

②呼吸の確認

- ・普段通りの呼吸をしているか
- ・胸や腹部は動いているか

なし

③心肺蘇生開始

- ・胸骨圧迫 30回
 - ・人工呼吸 2回
- をくり返す



速く・100回/分以上
強く・5cm以上押す

AEDの到着

④AEDの使用

- ・胸をタオルで拭く
- ・電源ボタンを押す
- ・パッドを装着する
- ・AEDの音声に従い操作する



⑤心肺蘇生とAEDの手順をくり返す

AEDは2分おきに解析します
※電気ショックを行う時は、傷病者から離れる。周囲の人も離れていることを確認して、ショックボタンを押す

- ・119番通報 (救急車の要請)
- ・AEDの手配